

Wir für
Sie

Höhr-Grenzhausen

Seniorenbüro im Rathaus

Rathausstr. 48

Christa Graf

☎ 02624 - 104 104

✉ christa.graf@hoehr-grenzhausen.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Hilgert & Kammertorst

Mach Mit e.V.

Inge Schmidt

☎ 02624 - 9494 188 | 0171 - 3131 963

✉ mail@machmit-im-kannenbaeckerland.de

Sprechzeiten im Bürgerhaus Hilgert,
Hauptstr. 33 nach Vereinbarung

Hillscheid

Bürgerbüro Hillscheid, Emser Str. 32

Susanne Giraud

☎ 02624 - 942 7991 | 0151 - 2515 8136

✉ susanne.giraud@hillscheid.de

Sprechzeiten

montags: 10.00 - 12.00 Uhr

donnerstags: 16.00 - 18.00 Uhr

Gerne besuchen wir Sie auch zu Hause.

10 JAHRE
MACH MIT. Seit 2009.
Wir für Sie.



Nachbaru
helfen
Nachbaru

IMPRESSUM

Bürgergemeinschaft MACH MIT e.V. im Kannenbäckerland



Waldstraße 46 | 56206 Hilgert

Tel. 02624 - 9494 188

mail@machmit-im-kannenbaeckerland.de



Bürgergemeinschaft



im Kannenbäckerland



Unsere Idee



Unsere Hilfe



Mitmachen

Das Fahrerteam von Mach Mit für den CAP-Einkaufsdienst

Wir

- sind Bürgerinnen und Bürger der Verbandsgemeinde Höhr-Grenzhausen
- engagieren uns freiwillig und ehrenamtlich für unsere Mitbürger/innen
- bieten Nachbarschaftshilfe in der gesamten Verbandsgemeinde

Wir bieten

Alltagshilfen für hilfebedürftige Menschen, z. B.:

- Hilfe in Haus und Garten
- Fahrdienst und Begleitung bei Arztbesuchen, Behördengängen und beim Einkaufen
- Begleitung bei Spaziergängen
- EDV/Internet-Unterstützung, den Umgang mit Tablet/Handy
- generationenübergreifende Aktivitäten

Wollen Sie sich ehrenamtlich engagieren?

Bringen Sie Ihre Qualifikation, Ihre Lebenserfahrung oder Ihre Hobby-Fähigkeiten ein.

Alle Generationen, Männer und Frauen – Jung und Alt – sind herzlich willkommen.

Sie finden uns im Internet unter

www.machmit-im-kannenbaeckerland.de

Machen Sie mit für ein aktives und lauges Leben zu Hause.