

# *Auf Rädern zum Mittagstisch*

für Senior\*innen und Alleinstehende



# Auf Rädern zum Mittagstisch

für Seniorinnen und Senioren und Alleinstehende

In unserer Verbandsgemeinde wohnen viele Menschen allein in ihren Häusern und Wohnungen. Sie kaufen alleine ein, kochen nur für sich und essen auch allein.

## Das Projekt „Auf Rädern zum Mittagstisch“ möchte das ändern!

Dabei geht es darum, Menschen zusammen zu bringen. Sie können

- zu Fuß zum Mittagstisch kommen oder
- wir holen Sie kostenlos mit dem Bürger-Mobil zwischen 11.15 und 11.45 Uhr von zuhause ab
- um 13.00 Uhr fahren wir Sie wieder nach Hause

An drei Tagen in der Woche können Sie gemeinsam zu Mittag essen: montags, mittwochs und freitags um 12.00 Uhr.

Eine Kooperation von



Stiftung  
Bethesda-  
St. Martin  
Dem Nächsten begegnen



Der  
BIENENSTOCK  
02624-9494377



# Zusammen isst man weniger allein!

Und so funktioniert's:

## Wann und wo?

Montags im Seniorenzentrum Bethesda, Rathausstr. 55  
Mittwochs im Bienenstock, Ferbachstr. 6  
Freitags im AWO-Pavillon, Parkstr. 8

## Wer?

Alle, die sich angemeldet haben.

## Wie meldet man sich an?

Telefonisch bis spätestens Donnerstag, 12 Uhr für die Mittagstische der kommenden Woche, in dem Haus in dem Sie essen möchten:

Bei Bethesda: Tel. 94 700  
Beim Bienenstock: Tel. 9 49 43 77  
Beim AWO-Pavillon: Tel. 71 59

## Was kostet das Essen?

Ein Menü (Suppe, Hauptgericht, Dessert) kostet zwischen 6,00 - 6,40 €. Bitte mitbringen und bar bezahlen.

## Wo findet man den Speiseplan?

Seniorenzentrum Bethesda, Der Bienenstock, AWO-Pavillon  
(s. auch [www.stiftung-bethesda.de/altenhilfe/offener-mittagstisch/](http://www.stiftung-bethesda.de/altenhilfe/offener-mittagstisch/) und [www.awo-hoehr-grenzhausen.de/essen-auf-raedern/menueplan.html](http://www.awo-hoehr-grenzhausen.de/essen-auf-raedern/menueplan.html))