

# Demenz dabei und mittendrin

9. Sept. – 5. Nov. 2018

- 9. September, 11.00 – 18.00 Uhr  
Info-Stand der Deutschen Verkehrswacht
- 9. September, 14.00 Uhr  
Szenenspiel Demenz
- 26. September, 14.30 Uhr  
„Zwibbelkuchefest“  
– Musikalischer Nachmittag –
- 17. Oktober, 14.30 Uhr  
Sicher im Herbst unterwegs als Fussgänger  
– Vortrag –
- 18. Oktober, 19.00 Uhr  
Kommunikation und Demenz  
– Vortrag –
- 24. Oktober, 10.30 Uhr  
Sicher im Herbst unterwegs als Autofahrer  
– Vortrag –
- 5. November, 18.00 Uhr  
Patientenverfügung  
– Vortrag –

Eine Veranstaltung des



Gemeinsam für Menschen mit Demenz



SENIORENNETZWERKES  
der Verbandsgemeinde  
Höhr-Grenzhausen

Informationen bei  
Christa Graf, Seniorenbüro, Tel. 02624/104-104  
Susanne Schäfer-Weilberg, Tel. 02624/9427 991

Bildnachweise: Christa Graf

# Demenz dabei und mittendrin



9. Sept. – 5. Nov. 2018

## Grußwort



Zu den 8. Aktionswochen Demenz unter dem Motto „dabei und mittendrin“ lädt das Seniorennetzwerk Höhr-Grenzhausen Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und alle interessierten Bürgerinnen und Bürger ein.

Unser gemeinsames Ziel ist die Situation von Menschen mit Demenz und Pflegenden zu verbessern. Deshalb ist es wichtig Wege aufzuzeigen, wie wir Demenz als Selbstverständlichkeit in unseren Alltag integrieren.

Aber, wie begegne ich überhaupt Menschen mit Demenz? Vor allem dann, wenn sich das Verhalten der Person durch die Demenz verändert und sich störend auf das Zusammenleben auswirkt. Antworten finden Sie hierzu in dem Vortrag zum Thema Kommunikation.

**Dabei und mittendrin** – das ermöglicht der musikalische Nachmittag für alle Senioren mit und ohne Demenz. Freude am Leben und aktiv sein in der Gemeinschaft – das steht beim „Zwibbelkuchefest“ im Vordergrund.

**Dabei und mittendrin** heißt auch mobil sein, Kontakte pflegen, Besorgungen erledigen – kurz gesagt: selbstständig und aktiv am Leben teilnehmen. Wie bewege ich mich sicher als Fußgänger und als Autofahrer? Eine Frage, die uns alle angeht. Doch mit zunehmendem Alter fallen einem manche Dinge mitunter nicht mehr ganz so leicht. Hier hat die Deutsche Verkehrswacht für alle Senioren wertvolle Tipps parat.

Ich wünsche den Aktionstagen viel Erfolg. Nutzen Sie, liebe Bürgerinnen und Bürger, das vielfältige Programm – Sie sind herzlich eingeladen.

Bürgermeister der Verbandsgemeinde

*T. Biele*



SENIORENNETZWERK  
der Verbandsgemeinde Höhr-Grenzhausen



# Demenz dabei und mittendrin



9. Sept. – 5. Nov. 2018

9. SEPTEMBER

Im Herzen der  
Stadt Hör-Grenzhausen

## CITY- & BRUNNENFEST

SONNTAG, 09. SEPTEMBER 2018  
Verkaufsoffener Sonntag - attraktives Rahmenprogramm

www.city-und-brunnenfest.de

## Info-Stand der Deutschen Verkehrswacht

mit Rollatoren-Kurs und verschiedenen Demonstrationen  
11 – 18.00 Uhr City- und Brunnenfest Hör-Grenzhausen

## Szenenspiel Demenz

der Laienspielgruppe des Alten- und Pflegeheim des Hospitalfonds Montabaur gGmbH

14.00 Uhr auf der Bühne City- und Brunnenfest Hör-Grenzhausen

26. SEPTEMBER

## “Zwibbelkuchefest”

– Musikalischer Nachmittag –



Ein schwungvoller Nachmittag bei Federweißer und Zwiebelkuchen für alle Senioren mit und ohne Demenz. Ein bisschen Musik dazu macht allen gute Laune.

**Termin:** Mittwoch, 26. Sept., 14.30 Uhr

**Ort:** AWO-Seniorenzentrum, St. Martin-Weg 9,  
Höhr-Grenzhausen

Anmeldungen bis 17.09. unter Tel. 0 26 24 / 91 33 07

Eintritt frei

17. OKTOBER

## Sicher im Herbst unterwegs als Fußgänger

– Vortrag –

Früh einsetzende Dunkelheit, schlechte Sicht, verschärfte Witterungsbedingung - Herbst und Winter sind für Fußgänger kritische Jahreszeiten im Straßenverkehr. Mit gut realisierbaren Ideen geht unser Referent bei Kaffee und Kuchen auch gerne auf Fragestellungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein.



**Termin:** Mittwoch, 17. Okt., 14.30 Uhr

**Referent:** Werner Kraus, Deutsche Verkehrswacht

**Ort:** Kath. Pfarrzentrum, Ecke Schulstr./Bahnhofstr.,  
Höhr-Grenzhausen

Eintritt frei

18. OKTOBER

## Kommunikation und Demenz

– Vortrag –

Der Umgang mit Menschen mit Demenz kann so einfach, aber auch so anspruchsvoll oder überfordernd sein, ganz gleich in welchem Umfeld die Betreuung stattfindet. Der Vortrag wird leicht verständlich und alltagsnah Wege eines guten Umgangs mit Menschen mit Demenz aufzeigen, auch in Momenten „schwierigen“ Verhaltens – wie z.B. Weglaufen oder Aggressionen. Nicht vergessen wird dabei, einen wertschätzenden und verstehenden Blick auf diejenigen zu richten, die sich in unserer Gesellschaft tagtäglich um Menschen mit Demenz kümmern.



**Termin:** Donnerstag, 18. Okt., 19.00 Uhr

**Referent:** André Hennig, Dipl.-Pfleger (FH), Coach (FH), Mainz

**Ort:** Soziotherapie Zum Euler, Am Limes 18, Hillscheid

Eintritt frei

24. OKTOBER

## Sicher im Herbst unterwegs als Autofahrer

– Vortrag –



Wer im Herbst sicher durch den Verkehr kommen möchte, sollte sich auf die veränderten Straßenbedingungen vorbereiten. Neue Straßenführungen, neue Verkehrsregeln und immer mehr Verkehr stellen uns oft vor große Herausforderungen.

**Termin:** Mittwoch, 24. Okt., 10.30 Uhr

**Referent:** Werner Kraus, Deutsche Verkehrswacht

**Ort:** Kath. Pfarrzentrum, Ecke Schulstr./Bahnhofstr.,  
Höhr-Grenzhausen

Eintritt frei



5. NOVEMBER

## Patientenverfügung

– Vortrag –



Wie bestimme ich, was medizinisch unternommen werden soll, wenn ich entscheidungsunfähig bin? Der Vortrag soll Sie anregen und unterstützen, rechtzeitig für den Ernstfall Vorkehrungen zu treffen.

**Referentin:** Vera Apel-Jösch

**Termin:** Montag, 5. Nov., 18.00 Uhr

**Ort:** Limes-Pavillon am Limesturm, Hillscheid

Eintritt frei



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON

